

# SCHÖN, DASS SIE DA SIND!

Bitte lassen Sie sich die Teilnahme an den Veranstaltungen der 6. Feldberger Kneipp-Woche bestätigen.

Veranstaltung	Unterschrift

Ab dem 5. Eintrag erhalten Sie eine Überraschung in der Touristinformation im Haus des Gastes in Feldberg.



# TREFFPUNKTE

**Haus des Gastes und Kurpark**  
Strelitzer Str. 42  
17258 Feldberg  
Tel.: 039831 2700

**Seehotel Lichtenberg**  
Forsthaus am See 1  
17258 Lichtenberg  
Tel.: 039831 2222

**Luzin-Apotheke**  
Fürstenberger Str. 1  
17258 Feldberg  
Tel.: 039831 20204

**Sonnenhotel Feldberg am See**  
Hinnenöver 18  
17258 Feldberg  
Tel.: 039831 555

**Manufaktur Liebstöckel**  
Lindenallee 65  
17258 Koldenhof  
Tel.: 0162 6990028

**Turnhalle**  
Bahnhofstraße 5  
17258 Feldberg

**Marienhaus**  
Bruchstr. 20  
17258 Feldberg  
Tel.: 039831 5270

**Dr. Kurth**  
Strelitzer Str. 26  
17258 Feldberg  
Tel.: 039831 27329

**Pilzberatungsstelle**  
Fürstenberger Str. 8  
17258 Feldberg  
Tel.: 039831-20070

**JURI**  
Amtsplatz 46  
17258 Feldberg



# 6. FELDBERGER KNEIPP-WOCHE

## 28.9.–4.10.2019

**Impressum**  
Herausgeber:  
Touristinformation/Kurverwaltung Feldberger Seenlandschaft,  
[www.feldberger-seenlandschaft.de](http://www.feldberger-seenlandschaft.de), [willkommen@feldberg.de](mailto:willkommen@feldberg.de)  
Gestaltung: STEFFEN MEDIA GmbH, Fotos: Kurverwaltung Feldberg  
Titelabbildung: Kneippbecken im Kurpark



## Samstag • 28.9.2019

09.00 – 14.00 Uhr  
**Flohmarkt im Kurpark**  
Anmeldungen/Standvergabe  
unter Tel. 0176 20811184

10.00 – 12.00 Uhr  
**Heilkräuter- und Heilpilz-  
wanderung mit Dr. Kurth**  
Treffpunkt Strelitzer Str. 26  
15,00 € p.P.

11.00 Uhr  
**Auftaktveranstaltung  
zur 6. Feldberger  
Kneipp-Woche**  
mit den Neubrandenburger  
Stadtfanfaren, Wassertreten,  
Kneippinfos u.v.m.  
Kurpark

12.00 Uhr  
**Lachyoga – die Extradosis  
an Glückshormonen**  
Ilona Marin (Lachyogalehrerin)  
Haus des Gastes

19.00–20.30 Uhr  
**Vortrag „Gesundheit aus  
dem Wald“**  
Waldluft, Waldbaden, Pflanzen  
und Pilze und ihre bioaktiven  
Stoffe  
Udo H. Hopp  
Pilzberatungsstelle

## Sonntag • 29.9.2019

9.00–12.00 Uhr  
**Geführte Pilzwanderung**  
Gefundene Pilze werden bespro-  
chen und Tipps zur Bestimmung,  
Zubereitung und Hinweise zu  
bioaktiven Stoffen gegeben.  
Udo H. Hopp  
Pilzberatungsstelle

10.00 Uhr  
**Wassertreten im Kurpark**

10.00–11.30 Uhr  
**Durchführung und kurze  
Erklärung von kneippischen  
Güssen**  
Tipps für die Anwendung zu  
Hause  
Bitte Badeschuhe, Badesachen  
und Handtuch mitbringen.  
6,50 € p.P.  
Sonnenhotel Feldberg am See

12.00–16.00 Uhr  
**Mobil gegen den  
Rheuma-schmerz**  
Die Rheuma Liga Neubranden-  
burg stellt ihre Selbsthilfegruppe  
vor. Mitmach-Qigong, trainieren  
einer Übungsfolge und Atem-  
übungen  
Haus des Gastes

## Montag • 30.9.2019

9.00 Uhr  
**Wassertreten im Kurpark**

13.00–14.30 Uhr  
**Kneippwanderung durch  
den Kurwald Lichten-  
berg**  
mit einer kurzen Einführung in  
die Kneipp-Lehre erleben Sie auf  
dieser leichten Wanderung Stati-  
onen des zauberhaft angelegten  
Kurwaldes mit Wassertreten  
im See, Achtsamkeitsübungen,  
Klangschale und Armgussbe-  
cken mitten im Wald.  
Die Wanderung führt Marlies  
Betker, ausgebildete Yogaleh-  
rerin, Wellnesstrainerin und  
Ayurvedamasseurin.  
5,00 € p.P.  
Seehotel Lichtenberg

## Dienstag • 1.10.2019

09.00 Uhr  
**Wassertreten im Kurpark**

10.00–12.30 Uhr  
**Naturkundliche, siedlungs-  
historische, landschaftsge-  
schichtliche Wanderung im  
Naturpark FSL und Natio-  
nalpark Müritz** (mit Mindest-  
teilnehmerzahl, auch für Familien  
geeignet), Anmeldung bis 1 Tag  
vorher erforderlich  
unter Tel. 0162 6990028  
Britta Daedelow  
11,00 € Erw./6,00 € Kind  
Manufaktur Liebstockel  
OT Koldenhof

18.00 Uhr  
**Kneippsche Anwendungen  
und Ayurveda**  
Erde–Wasser–Luft– Elemente  
bei Kneipp und Ayurveda  
Antworten zu Fragen rund um  
Kneipp und Ayurveda  
Kirsten L. Mälzer, Ayurvedische  
Ernährungsberaterin  
Spende für den Kneipp-Verein  
Haus des Gastes

## Mittwoch • 2.10.2019

09.00 Uhr  
**Wassertreten im Kurpark**

10.00–14.00 Uhr  
**geführte Fahrradtour**  
zu den „Heiligen Hallen“ dem  
ältesten Buchenbestand Deutsch-  
lands, Wanderung im Totalreser-  
vat, Fahrräder sind mitzubringen  
Anmeldung 039831 229659  
www.naturtraumreisen.de  
12,00 € p.P.  
Treffpunkt Haus des Gastes

17.00–19.00 Uhr  
**Kräuterworkshop  
im Jahreskreis**  
„Ansatz, Elixir und Tinkturen“  
Kräuter für Gesundheit und  
Wohlbefinden werden selbst  
angesetzt und mit nach Hause  
genommen  
Anmeldung erforderlich  
unter Tel. 0162 6990028  
22,00 € p.P.  
Manufaktur Liebstockel  
OT Koldenhof

19.30 Uhr  
**Filmvorführung**  
„Der Doktor aus Indien“  
Gesprochen in einem klaren  
Englisch mit deutschen Untertiteln  
5,00 €, mit Kurkarte 4,50 €  
Clubkino im JURI

## Donnerstag • 3.10.2019

9.00–12.00 Uhr  
**Geführte Pilzwanderung**  
Gefundene Pilze werden bespro-  
chen und Tipps zur Bestimmung,  
Zubereitung und Hinweise zu  
bioaktiven Stoffen gegeben.  
Udo H. Hopp  
Pilzberatungsstelle

10.00–12.00 Uhr  
**Kräuterworkshop**  
„Essbare Wildpflanzen“  
sammeln, bestimmen, zu kleinen  
Kräuterspeisen verarbeiten und  
gemeinsam essen, alles im Freien  
Anmeldung erforderlich  
unter Tel. 0162 6990028  
Manufaktur Liebstockel  
OT Koldenhof

10.00 Uhr  
**Gottesdienst**  
Steg im Kurpark

18.00–20.00 Uhr  
**„Fit im Büro“**  
Workshop mit kinesiologischen  
Übungen (Brain-Gym) für mehr  
Konzentration, Kreativität, Zeit-  
management und vieles mehr...  
Petra Kohlmann - Heilpraktikerin,  
Psychotherapie, Kinesiologin  
10.00 € p.P. inkl. Handout  
Haus des Gastes

## Freitag • 4.10.2019

9.00 Uhr  
**Wassertreten im Kurpark**

10.00–12.00 Uhr  
**„Kraft der grünen  
Smoothies & gesunde  
Powersnacks“**  
zubereiten und genießen  
Anm. bis 1.10.19 erforderlich  
info@baltica-gesundheit.de  
Maria Schöne, ganzheitliche  
Ernährungsberaterin  
25,00 € p.P. inkl. Handout  
JURI Feldberg

15.00–18.00 Uhr  
**Sport für alle!**  
Generationsübergreifende  
Bewegungsangebote und Pizza  
backen im Holzbackofen  
Turnhalle/Sportplatz

17.00–20.00 Uhr  
**Outdoorkochen  
am Lagerfeuer**  
Fisch, Fleisch und Gemüse mit  
Kräutern auf versch. Methoden  
zubereitet (auch veget.), Anmel-  
dung bis 1 Tag vorher erforder-  
lich unter Tel. 0162 6990028  
35,00 € p.P. inkl. Speisen,  
Getränke und Rezepten  
Manufaktur Liebstockel  
OT Koldenhof

18.00 Uhr  
**LuzinTheater zu Gast**  
„Die Bühnenlichter“ präsentie-  
ren einen Ausschnitt aus ihrem  
neuesten Programm.  
Eintritt frei, Spende willkommen  
Marienhaus Feldberg

## Regelmäßige Veranstaltungen

Montag bis Freitag  
9.00–17.00 Uhr  
**Venenaktionswoche**  
Anmeldung unter  
Tel. 039831 20204  
Luzin-Apotheke

Montag bis Freitag  
18.00–19.00 Uhr  
oder nach tel. Absprache  
**Ausstellung: „Pilze – die  
heimlichen Herrscher des  
Waldes“**  
Tel. 039831 20070

täglich  
12.00–20.00 Uhr  
**3. Gang Kneipp-Menü**  
Anmeldung erwünscht  
unter Tel. 039831 555  
Sonnenhotel Feldberg am See