

Kneipp-Zeit

Kneipp-Monat April 2026



Donnerstag – 02.04.2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Frühjahrskräuter-Kneipp-Workshop (Kochen)

Das erste zarte Grün, welches nach langem Winter die Erde wieder zu neuem Leben erweckt. Wildpflanzen sind besonders vitamin- und mineralstoffreich und helfen, unsere Ernährung abwechslungsreich und gesund zu gestalten. Wir lernen die einzelnen Pflanzen in ihrer Blütenfarbe, Blattstruktur, ihrem unverwechselbaren Geschmack und Duft kennen. Wir sprechen über Verwechslungsmöglichkeiten, Sammelhinweise, Verwendung, Verarbeitung und Lagerung. Genießt das Abenteuer, diese Wildkräuter zu sammeln, um sie anschließend in meiner Gartenküche zu einem leckeren Wildkräutermenü zu verarbeiten und gemeinsam zu genießen.

Mit Mindestteilnehmerzahl, auch für Familien geeignet, im Freien mit Britta Daedelow-Seydl, 3 h, 38,- € p. P., ab 8 Pers.

Mitzubringen: regenfeste Kleidung und feste Schuhe

Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028

Koldenhof,

Kräuterhof Liebstockel

Samstag – 04.04.2026

09:00 Uhr

Trödelmarkt für Groß und Klein

Feldberg, Kurpark

11:00 Uhr

Saisonöffnung im Kurpark

Herzliche Einladung zum Eierlikörempfang und Großer Ostereiersuche für die Kinder.

Feldberg, Kurpark

Sonntag – 05.04.2026

06:00 Uhr

Feier der Osternacht

Fürstenhagen, Kirche

18:00 Uhr

Osterfeuer auf dem Amtsplatz Feldberg

mit Livemusik und

Knüppelkuchen

Feldberg, Amtsplatz

Montag – 06.04.2026

10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Kräuterwanderung

In Wald und Wiese gehen wir auf die Suche nach essbaren Wildpflanzen. Es gibt eine Vielzahl leckerer Kräuter zu entdecken, die unseren Körper mit wichtigen Inhaltsstoffen versorgen, unseren Speiseplan bereichern und in unserer Umgebung verfügbar sind. Wir werden sie bestimmen, die Merkmale und eventuelle Verwechslungsmöglichkeiten besprechen. Sie erhalten Hinweise zum Sammeln und Lagern. Sie werden etwas über die Verwendung in Küche und Hausapotheke lernen. Es besteht die Möglichkeit, sich Kräuter für den Eigenbedarf zu sammeln. Dazu gibt es ein Handout für die Teilnehmer Anmeldung:

bis 2 Tage vorher

unter Tel. 0162 6990028

Koldenhof,

Kräuterhof Liebstockel

11:00 Uhr

Frühlingswanderung Am Breiten Luzin

Eine Tour durch Wiesenlandschaft, mit großartigen Blicken über die Seen, entlang der alten Poststraße.

ca. 8 km, 2,5 h, 10,- € p. P.,

Anmeldung unter

Tel. 0151 56019080
Feldberg, Erddamm

Mittwoch – 08.04.2026

10:00 Uhr und 14:00 Uhr

Nordic Walking

mit Kneippanwendung
Stöcker können kostenlos
geliehen werden.

Feldberg, Haus des Gastes

Donnerstag – 09.04.2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Frühjahrskräuter-Kneipp-Workshop (Kochen)

Mit Mindestteilnehmerzahl,
auch für Familien geeignet, im
Freien

mit Britta Daedelow-Seydl,
3 h, 38,- € p. P., ab 8 Pers.

Mitzubringen: regenfeste Klei-
dung und feste Schuhe

Anmeldung: bis 2 Tage vorher
unter Tel. 0162 6990028

Koldenhof,

Kräuterhof Liebstockel

19:30 Uhr

Vortrag: Der Darm unser Immunsystem

Dreh- und Angelpunkt der
Gesundheit mit Vorstellung eines
Konzeptes einer Darmbalance
Anmeldung

unter Tel. 0162 9828913

Carwitz,

Naturheilpraxis Schramm

Samstag – 11.04.2026

07:00 Uhr – 10:00 Uhr

„Was singt denn da?“

Ornithologische Bootsführung
Anmeldung unter

Tel. 0176 66344840

Feldberg, Fisch & Ship

Sonntag – 12.04.2026

10:30 Uhr - 11:30 Uhr

Drums Alive

Erleben Sie die belebende Kraft
des Trommelns, der Musik, des
Rhythmus und der Bewegung!
mit Benita Kunde, Therapeutin
Feldberg, Kurpark

Montag – 13.04.2026

10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Kräuterwanderung

In Wald und Wiese gehen wir
auf die Suche nach essbaren
Wildpflanzen. Es gibt eine
Vielzahl leckerer Kräuter zu ent-
decken, die unseren Körper mit
wichtigen Inhaltsstoffen versor-
gen, unseren Speiseplan berei-
chern und in unserer Umgebung
verfügbar sind. Wir werden sie
bestimmen, die Merkmale und
eventuelle Verwechslungsmög-
lichkeiten besprechen. Sie erhal-
ten Hinweise zum Sammeln und
Lagern. Sie werden etwas über
die Verwendung in Küche und
Hausapotheke lernen. Es besteht
die Möglichkeit, sich Kräuter für
den Eigenbedarf zu sammeln.

Dazu gibt es ein Handout für die
Teilnehmer Anmeldung: bis 2
Tage vorher

unter Tel. 0162 6990028

Koldenhof,

Kräuterhof Liebstockel

Mittwoch – 15.04.2026

10:00 Uhr und 14:00 Uhr

Nordic Walking

mit Kneippanwendung
Stöcker können kostenlos
geliehen werden.

Feldberg, Haus des Gastes

Donnerstag – 16.04.2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Frühjahrskräuter-Kneipp-Workshop (Kochen)

Mit Mindestteilnehmerzahl, auch für Familien geeignet, im Freien mit Britta Daedelow-Seydl, 3 h, 38,- € p. P., ab 8 Pers.

Mitzubringen: regenfeste Kleidung und feste Schuhe

Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028

Koldenhof,
Kräuterhof Liebstockel

19:30 Uhr

Fit mit Fett - Wie wichtig ist Omega 3 für den gesamten Körper?

Welche Lebensmittel und Naturstoffe unterstützen Dich?

Anmeldung

unter Tel. 0162 9828913

Carwitz, Naturheilpraxis Schramm

Freitag – 17.04.2026

17:30 Uhr – 20:30 Uhr

Käsefondue und Pfannenserie am Lagerfeuer und Fackelwanderung

Wir machen zu Beginn eine Fackelwanderung am See entlang. Dann genießen wir inmitten zauberhafter Lichter und winterlicher Atmosphäre Käsefondue aus dem Kessel über dem knisternen, offenen Feuer mit vielen verschiedenen Beilagen. Auf der alten Küchenhexe brutzeln die Brie-Käse mit Nüssen, Kräutern und Honig in der Eisenpfanne. Dazu reichen wir frisches Brot und passende Beilagen, heiße Getränke, die den Genuss abrunden. Das wird ein Abend voller kulinarischer Freuden, Geselligkeit und der einzigartigen Magie des Essens im Freien vor

der Kulisse des alten Backhauses meiner Großmutter.

mit Britta Daedelow-Seydl, Preis für Ihre Teilnahme inkl.

Speisen und Getränken:

42,-€ p. P., ab 8 Pers.

Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028

Koldenhof,

Kräuterhof Liebstockel

Samstag – 18.04.2026

14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Drums Alive

Erleben Sie die belebende Kraft des Trommelns, der Musik, des Rhythmus und der Bewegung! mit Benita Kunde, Therapeutin
Feldberg, Kurpark



Mittwoch – 22.04.2026

10:00 Uhr und 14:00 Uhr

Nordic Walking

mit Kneippanwendung
Stöcker können kostenlos geliehen werden.

Feldberg, Haus des Gastes

Donnerstag – 23.04.2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Frühjahrskräuter-Kneipp-Workshop (Kochen)

Mit Mindestteilnehmerzahl, auch für Familien geeignet, im Freien mit Britta Daedelow-Seydl, 3 h, 38,- € p. P., ab 8 Pers.

Mitzubringen: regenfeste Kleidung und feste Schuhe

Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028

Koldenhof,

Kräuterhof Liebstockel

Freitag – 24.04.2026

14:00 Uhr

ANRADELN

Auf die Räder, fertig, Frühling!
Im Feldberger Kurpark dreht sich alles um Bewegung, Spaß und frische Frühlingsluft.

Für die Kleinen heißt es:

Lauftrad, Fahrrad, Roller oder Dreirad – alles, was Räder hat, ist willkommen!

Ein fröhlicher Start in die Fahrradsaison mit viel Platz zum Ausprobieren, Spielen und gemeinsamen Runden im Kurpark.

18:00 Uhr

Kurparkkonzert mit der Live Band „Sunrise“

Samstag – 25.04.2026

11:00 Uhr

ANRADELN

Auf die Räder, fertig, Frühling!
Frühjahrscheck-up der Fahrräder mit fachkundiger Unterstützung von Manfred Fleege. Bringen Sie Ihr Fahrrad fit in die neue Saison – Bremsen, Licht und Reifen werden geprüft, kleine Einstellungen direkt vorgenommen.

Anschließend:

Kneipp- und Bike-Tour durch die Feldberger Seenlandschaft

Gemeinsam radeln wir durch die wunderschöne Feldberger Seenlandschaft

Route:

- um den Feldberger Haussee
- Richtung Carwitz
- zurück nach Feldberg

Mit besonderen Stopps:

Kneipp-Stopp zum Wassertreten und Erfrischen, Aussicht vom Reiterberg, Hans-Fallada-Museum Feldberg, Kurpark

Sonntag – 26.04.2026

17:00 Uhr

Klavierkonzert

Rico Gatzke

Fürstenhagen, Kirche

Montag – 27.04.2026

10:00 Uhr und 14:00 Uhr

geführte Wanderung

Naturpark Uckermärkische

Seen:

Was erzählt uns der Wald am Küstrinchenbach? Erlebt eine faszinierende Flußlandschaft mit vielen seltenen Tieren während dieser Tour. Taucht mit mir in die reiche Geschichte dieser Landschaft ein, während wir die Spuren von Mensch und Tier erkunden. Lasst euch von der Schönheit des Waldes und der Natur verzaubern.

mit Britta Daedelow-Seydl,
2 - 2,5 h, 18,- € p. P.

Anmeldung: bis 2 Tage vorher
unter Tel. 0162 6990028

Koldenhof,

Kräuterhof Liebstockel

Mittwoch – 29.04.2026

10:00 Uhr und 14:00 Uhr

Nordic Walking

mit Kneippanwendung
Stöcker können kostenlos
geliehen werden.

Feldberg, Haus des Gastes



Nature-Fitness-Park®

Der Nature-Fitness-Park ist im Herbst 2008 als Gemeinschaftsprojekt der Klinik am Haussee und der Gemeinde Feldberger Seenlandschaft entstanden.

Der Park ist eine aufeinander abgestimmte Kombination aus Naturerlebnis, ausgewiesenen Nordic-Walking-Routen, einer Kneipp-Wassertretanlage und einem Fitness-Parcours.

Die fünf klassifizierten Nordic-Walking Routen haben eine Länge zwischen 1,8 und 7,1 km und sind nach Schwierigkeitsgraden unterteilt.

Als entspannendes Highlight ist eine mit Natursteinen errichtete Kneipp Wassertretanlage entstanden, die zu gesunden, erfrischenden und wohltuenden Pausen einlädt.

Der Fitness-Parcours mit seinen acht Geräten fördert Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit auf der Grundlage aktueller trainingwissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse.



Donnerstag – 30.04.2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Frühjahrskräuter-Kneipp-Workshop (Kochen)

Das erste zarte Grün, welches nach langem Winter die Erde wieder zu neuem Leben erweckt. Wildpflanzen sind besonders vitamin- und mineralstoffreich und helfen, unsere Ernährung abwechslungsreich und gesund zu gestalten. Wir lernen die einzelnen Pflanzen in ihrer Blütenfarbe, Blattstruktur, ihrem unverwechselbaren Geschmack und Duft kennen. Wir sprechen über Verwechslungsmöglichkeiten, Sammelhinweise, Verwendung, Verarbeitung und Lagerung. Genießt das Abenteuer, diese Wildkräuter zu sammeln, um sie anschließend in meiner Gartenküche zu einem leckeren Wildkräutermenü zu verarbeiten und gemeinsam zu genießen.

Mit Mindestteilnehmerzahl, auch für Familien geeignet, im Freien mit Britta Daedelow-Seydl, 3 h, 38,- € p. P., ab 8 Pers. Mitzubringen: regenfeste Kleidung und feste Schuhe
Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028
Koldenhof,
Kräuterhof Liebstockel

19:00 Uhr

Mineralstoffe - was sie machen und wofür wir sie brauchen

Anmeldung unter Tel. 0162 9828913
Carwitz, Naturheilpraxis Schramm

01.04.2026 - 30.04.2026

ganztägig

Gesundheitsbehandlung nach klassischer chinesischer Medizin

Massagen wirken nicht nur bei Verspannungen, sie kräftigen auch die Muskulatur, machen die Gelenke geschmeidig und haben positive Auswirkungen auf andere Prozesse, wie zum Beispiel Verdauung, Atmung oder psychosomatische Probleme.

Ich biete an: Ganzkörper-massage, Rückenmassage, Schulter-Nacken-Massage, Kopfmassage, Wellness-/Wohlfühlmassage

Anne Assmus,

Vereinbaren Sie Ihren ganz persönlichen Wohlfühltermin unter:
Tel. 0173 9120462

13.04.2026 – 16.04.2026

Montag bis Freitag

10:00 – 15:00 Uhr

Venenaktionstage

in der Luzin-Apotheke

Anmeldung unter

Tel. 039831 20204

regelmäßig im April 2026

Montag bis Freitag

15:00 – 16:00 Uhr

nach tel. Absprache

Ausstellung: „Pilze - die heimlichen Herrscher des Waldes“

Pilzberatungsstelle

Fürstenberger Str. 8

17258 Feldberg

Tel. 039831 20070

TREFFPUNKTE

Gemeinschaftspraxis im

Altes Amtsverwalterhaus
Amtsplatz 27
17258 Feldberg

Haus des Gastes - Touristeninformation und Kurpark

Strelitzer Str. 42
17258 Feldberg
Tel. 039831 2700

Kräuterhof Liebstockel

Lindenallee 65
17258 Koldenhof
Tel. 0162 6990028

Luzin-Apotheke

„Venentage“
Fürstenberger Str. 1
17258 Feldberg
Tel. 039831 20204

Pilzberatungsstelle

Fürstenberger Str. 8
17258 Feldberg
Tel. 039831 20070

Sanitätshaus Feldberg

Strelitzer Straße 29
17258 Feldberg
Tel. 039831 570178

naturnahwandern

Dagmar von der Schmidt
www.naturnahwandern.de
Tel. 0151 56019080

Verein Kirche Fürstenhagen Mecklenburg e.V.

OT Fürstenhagen
17258 Feldberger
Seenlandschaft
Tel. 039831 222071



Impressum

Herausgeber:

Touristinformation/Kurverwaltung Feldberger Seenlandschaft,
www.feldberger-seenlandschaft.de, willkommen@feldberg.de

Gestaltung: STEFFEN MEDIA GmbH, Fotos: Kurverwaltung Feldberg, MV-T/Pocha

Titelabbildung: Kurpark Feldberg