

Kneipp-Zeit

Kneipp-Monat Oktober 2026



Eine Landschaft wird zum Kneipp-Erlebnis

Donnerstag – 01.10.2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Kräuterworkshop

Essbare Wildpflanzen und ihre Verwendungsmöglichkeiten mit Kräutersammlung u. Kräuter-Kochen in der Gartenküche.

Genießt das Abenteuer, diese Wildkräuter zu sammeln, zuzubereiten und zu schmecken.

Mit Mindestteilnehmerzahl, auch für Familien geeignet, im Freien

mit Britta Daedelow-Seydl, 3 h, 38,- € pro Person, ab 8 Pers.

Mitzubringen: regenfeste Kleidung und feste Schuhe

Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028

Koldenhof, Kräuterhof Liebstockel

Freitag – 02.10.2026

18:00 Uhr

Live Musik mit CollecTiv

Ein musikalischer Programmpunkt mit Herz, Humor u. Lebensfreude.

Feldberg, per see

Samstag – 03.10.2026

09:00 Uhr

11. Einheitsspringen Wasserskishow

Ein erfrischendes Show-Erlebnis mit Schwung, Spaß und jeder Menge Wasser.

Feldberg, Seebühne Amtswerder

Kneipp-Moment

Sonntag – Zeit für sich

Lassen Sie die Woche bei einem ruhigen Spaziergang um den Feldberger Haussee ausklingen und genießen Sie bewusst die Stille der Natur.

Montag – 05.10.2026

14:00 Uhr

Aquarellmalen in der Natur

Ein kreatives Erlebnis im Sinne von Kneipp – achtsam, naturnah und inspirierend.

Anmeldung: bis 1 Tag vorher unter Tel. 0162 6990028

Koldenhof, Kräuterhof Liebstockel

Dienstag – 06.10.2026

09:00 Uhr

Wassertreten im Kneippbecken

Feldberg, Kurpark

Donnerstag – 08.10.2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Kräuterworkshop

Essbare Wildpflanzen und ihre Verwendungsmöglichkeiten mit Kräutersammlung u. Kräuter-Kochen in der Gartenküche.

Mit Mindestteilnehmerzahl, auch für Familien geeignet, im Freien

mit Britta Daedelow-Seydl, 3 h, 38,- € pro Person, ab 8 Pers.

Mitzubringen: regenfeste Kleidung und feste Schuhe

Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028

Koldenhof, Kräuterhof Liebstockel

Montag – 12.10.2026

14:00 Uhr

Aquarellmalen in der Natur

Ein kreatives Erlebnis im Sinne von Kneipp – achtsam, naturnah und inspirierend.

Anmeldung: bis 1 Tag vorher unter Tel. 0162 6990028

Koldenhof, Kräuterhof Liebstockel

Dienstag – 13.10.2026

09:00 Uhr

Wassertreten im Kneippbecken

Feldberg, Kurpark

Kneipp-Moment

Aktiv & achtsam

Bewegen Sie sich bewusst durch den Tag und entdecken Sie dabei die kleinen Schätze am Wegesrand.

Donnerstag – 15.10.2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Kräuterworkshop

Essbare Wildpflanzen und ihre Verwendungsmöglichkeiten mit Kräutersammlung u. Kräuter-Kochen in der Gartenküche.

Mit Mindestteilnehmerzahl, auch für Familien geeignet, im Freien mit Britta Daedelow-Seydl, 3 h, 38,- € pro Person, ab 8 Pers. Mitzubringen: regenfeste Kleidung und feste Schuhe

Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028

Koldenhof, Kräuterhof Liebstockel

Kneipp-Moment

Zeit zum Lesen

Leihen Sie sich in der Bibliothek ein Buch aus und gönnen Sie sich eine bewusste Auszeit. Ob am See, im Grünen oder gemütlich im Sessel – lesen, entspannen und einfach den Moment genießen.

Feldberg,

Hans-Fallada-Bibliothek



Samstag – 17.10.2026

19:30 Uhr

Apfelfest im Fallada-Museum

Ein genussvoller Festtag rund um den Apfel, Gesundheit und die Kraft der Natur. In Kooperation mit dem Naturpark Feldberger Seenlandschaft

Infos unter Tel. 039831 20359

Carwitz, Hans-Fallada-Museum

Sonntag – 18.10.2026

16:00 Uhr

Nichts ist unendlich

Lieder aus einer vergangenen Zukunft mit Tobias Thiele und Sylvia Bretschneider

Regie: Alejandro Quintana

Wittenhagen, LuzinTheater

Kneipp-Moment

Ein Gruß, der Freude schenkt

Wir schenken Ihnen eine Postkarte und Sie nehmen sich einen Moment Zeit für einen lieben Gruß.

Denn wer Freude verschenkt, spürt oft selbst ein kleines Stück davon – ganz im Sinne der Kneipp'schen Lebensordnung.

Feldberg, Touristinformation

Dienstag – 20.10.2026

09:00 Uhr

Wassertreten im Kneippbecken

Feldberg, Kurpark



Kneipp-Moment

Kurwald Lichtenberg

Rund um das Seehotel Lichtenberg wurde auf der 4 Hektar großen Halbinsel der Wald behutsam zu einem Kurwald geformt - mit ansprechenden Kneippanlagen und Kunstobjekten. Alte Bäume, Wildfrüchte, Findlinge und Seeperspektiven bilden immer neue Eindrücke und Stimmungen im Wechsel der Jahreszeiten. Entdecken Sie den Wald, wie die Strophen eines Gedichtes...

Donnerstag – 22.10.2026

10:00 Uhr

Einem Baum begegnen

Eine Wanderung für Groß und Klein über den neuen Lehrpfad mit einem Naturparkranger. Mit allen Sinnen unterwegs, Kraft schöpfen und wohltuende Wirkung der Natur erleben.

Anmeldung unter

Tel. 039831 2700

Hullerbusch, Parkplatz am Eingang zum Hauptmannsberg

Donnerstag – 22.10.2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Kräuterworkshop

Essbare Wildpflanzen und ihre Verwendungsmöglichkeiten mit Kräutersammlung u. Kräuter-Kochen in der Gartenküche.

Mit Mindestteilnehmerzahl, auch für Familien geeignet, im Freien mit Britta Daedelow-Seydl, 3 h, 38,- € pro Person, ab 8 Pers. Mitzubringen: regenfeste Kleidung und feste Schuhe

Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028

Koldenhof, Kräuterhof Liebstöckel

Freitag – 30.10.2026

17:00 Uhr – 20:00 Uhr

Japanese Food im JapanGarten

Entdecken Sie im JapanGarten Feldberg nicht nur die besondere Atmosphäre des Gartens, sondern auch ausgewählte japanische Küche. Bitte bis spätestens 2 Tage vorher unter www.japangarten.feldberg.de anmelden! Kosten: 9,00 €

Feldberg, Japangarten

Samstag – 31.10.2026

18:00 Uhr

Live Musik mit Sunrise

Ein beschwingter Abend für Lebensfreude, Entspannung und neue Energie.

Feldberg, per see

01.10.2026 - 31.10.2026

ganztägig

Gesundheitsbehandlung nach klassischer chinesischer Medizin

Massagen wirken nicht nur bei Verspannungen, sie kräftigen auch die Muskulatur, machen die Gelenke geschmeidig und haben positive Auswirkungen auf andere Prozesse, wie zum Beispiel Verdauung, Atmung oder psychosomatische Probleme.

Ich biete an: Ganzkörpermassage, Rückenmassage, Schulter-Nacken-Massage, Kopfmassage, Wellness-/Wohlfühlmassage

Anne Assmus,

Vereinbaren Sie Ihren ganz persönlichen Wohlfühltermin unter Tel. 0173 9120462

Feldberg, Gemeinschaftspraxis

05.10.2026 – 09.10.2026

Montag bis Freitag

10.00 – 15.00 Uhr

Venenaktionstage

Anmeldung unter

Tel. 039831 20204

Feldberg, Luzin-Apotheke

Donnerstag und Samstag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Geführte Pilzwanderung

mit dem Pilzberater Udo Hopp

Anmeldung unter

Tel. 039831 20070

Feldberg, Pilzberatungsstelle

Nature-Fitness-Park®

Der Park ist eine aufeinander abgestimmte Kombination aus Naturerlebnis, ausgewiesenen

Nordic-Walking-Routen, einer Kneipp Wassertretanlage und einem Fitness-Parcours. Die fünf klassifizierten Nordic-Walking Routen haben eine Länge zwischen 1,8 und 7,1 km und sind nach Schwierigkeitsgraden unterteilt. Als entspannendes Highlight ist eine mit Natursteinen errichtete Kneipp-Wassertretanlage entstanden, die zu gesunden, erfrischenden und wohltuenden Pausen einlädt. Der Fitness-Parcours mit seinen acht Geräten fördert Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit auf der Grundlage aktueller trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse.



Kneipp-Moment des Tages

Montag – Ankommen

Atmen Sie tief durch und lassen Sie Ihren Blick über die Seenlandschaft schweifen.

Dienstag – Wasser

Gönnen Sie sich einen belebenden Kneipp-Moment am Tretbecken.

Mittwoch – Wald

Begegnen Sie einem Baum. Bleiben Sie stehen, berühren Sie seine Rinde und nehmen Sie sich einen Moment Zeit.

Donnerstag – Bewegung

Erkunden Sie die Feldberger Seenlandschaft zu Fuß – vielleicht bei einer Runde um den Schmalen Luzin.

Freitag – Sinne

Gehen Sie ein Stück ganz bewusst: Was hören Sie? Was riechen Sie? Was spüren Ihre Füße?

Samstag – Genuss

Finden Sie Ihren Lieblingsplatz am Wasser und genießen Sie einen Moment der Ruhe.

Sonntag – Balance

Heute darf es langsam gehen. Ein Spaziergang, frische Luft und Zeit für sich selbst – ganz im Sinne von Kneipp.



Die 5 Säulen der Kneipptherapie

Lebensordnung

„Erst, als man den Zustand ihrer Seele kannte und da Ordnung hineinbrachte, ging es mit dem körperlichen Leiden auch besser. Sie bekamen mehr Ruhe und Zufriedenheit, kurz, sie fühlten sich besser.“



Wasser

„Das Wasser ist nicht böse, es ist ein liebliches, ein freundliches Mittel der Besserung und Heilung.“



Ernährung

„Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche und nicht durch die Apotheke.“



Bewegung

„Die Bewegung erhöht die Lebenslust und hilft dem Menschen durch die Stärkung seines Körpers.“



Heilpflanzen

„Gegen das aber, was man im Überfluss hat, wird man gleichgültig; daher kommt es auch, dass viele hundert Pflanzen und Kräuter für wertlose Unkräuter gehalten und mit den Füßen zertreten werden, anstatt dass man sie beachtet, bewundert und gebraucht.“



TREFFPUNKTE

Gemeinschaftspraxis

Altes Amtsverwalterhaus
Amtsplatz 27
17258 Feldberg

per see

Feldberg, Strelitzer Str. 4
Tel. 039831 22234
per-see-feldberg.de

Haus des Gastes

Touristeninformation und Kurpark
Strelitzer Str. 42
17258 Feldberg
Tel. 039831 2700

Pilzberatungsstelle

Fürstenberger Str. 8
17258 Feldberg
Tel. 039831 20070

Japanischer Garten

Feldberg, Harsefelder Str. 10
www.japangartenfeldberg.de

Sanitätshaus Feldberg

Strelitzer Straße 29
17258 Feldberg
Tel. 039831 570178

Kräuterhof Liebstöckel

Lindenallee 65
17258 Koldenhof
Tel. 0162 6990028

naturnahwandern

Dagmar von der Schmidt
www.naturnahwandern.de
Tel. 0151 56019080

Luzin-Apotheke

„Venentage“
Fürstenberger Str. 1
17258 Feldberg
Tel. 039831 20204

Verein Kirche Fürstenhagen Mecklenburg e.V.

OT Fürstenhagen
17258 Feldberger
Seenlandschaft
Tel. 039831 222071



Impressum

Herausgeber:

Touristinformation/Kurverwaltung Feldberger Seenlandschaft,
www.feldberger-seenlandschaft.de, willkommen@feldberg.de

Gestaltung: STEFFEN MEDIA GmbH, Fotos: Kurverwaltung Feldberg, MV-T/Roth

Titelabbildung: Waldweg, Feldberg